

# おやこでリラックス ～ベビーマッサージ～

**日時** 12月 7日(金) 10:30～11:30

1月18日(金) 10:30～11:30

2月15日(金) 10:30～11:30

**場所** せや活動ホーム太陽 別館 2階

**参加対象** 1歳くらいまでの首のすわった赤ちゃんと保護者 10組程度

- \*お互いが顔見知りになれば良いなと思うので、できれば2回以上参加できる方。  
難しい方は、1回だけでも大丈夫です。
- \*内容は各回でそれほど変わらないので、途中の回からでもご参加できます。
- \*ご希望の方が多いので、これまでに3回以上参加されている方は、ご遠慮ください。  
\*2012年度の開催は、2月で終了いたします。

**持ち物** バスタオル 水分補給用の飲み物

**申し込み** 来所またはお電話でお申し込みください。

**\*11/7(水)より受付開始**

せや活動ホーム太陽 別館

TEL: 300-0015 (平日9:00～17:00)



**講師♥熊谷きよみさん**

瀬谷区を中心に子育て支援を行うかたわら、ABMベビーマッサージインストラクター・育児セラピスト・ベビーヨガセラピーベビーマッサージの資格を取得。

地域のママたちから、「熊谷さんとお話するとほっとする!」という声をよく耳にします。

**親子で触れ合い、ゆったりした時間を過ごして下さい♥**