

# じりつせいかつあしすたんとしぎょう 自立生活アシスタント事業

～自分のしたい暮らしの実現を応援します！！～

## 自立生活アシスタントとは？

知的障がいのある人が、住み慣れた地域にて、自分のペースで、希望する生活の形を永く継続できるように、アシスタントと一緒に考えながら、暮らしのお手伝いをしていきます。毎日の生活の中で、不安に感じていること、困っていることをご相談ください。電話や訪問、外出同行のお手伝いなどにより、心配事の解決にむけて、生活場面でのアドバイスやコミュニケーション支援をしていきます。

## サービスを利用できる方

- すでに地域で一人暮らしをしている方
- これから一人暮らしをしたいと考えている方
- 一緒に暮らしている家族も知的障がいがある方（兄弟・夫婦・親子の世帯）
- 家族が高齢や病気のため、家庭で日常生活の支援が受けられない方などが対象

## サービスの内容について

\*衣食住に関することから、健康管理・金銭管理・余暇の充実など、地域で生活していく上で必要なアドバイスや関係機関との調整など、サポートをしていきます。

### [たとえばこんな相談]

- ◆病気がケガをした時が心配・・・ ◆お金を使いすぎてしまう、買い物するのが苦手・・・
- ◆仕事のことが心配（働きたい、仕事がうまくいかない、職場の人との関係が不安）・・・
- ◆休みの過ごし方についての希望（友達を作りたい、どこかに出かけたい）・・・
- ◆日々の衣食住についての不安（食事作り、掃除、整理整頓、服装調節などが苦手）・・・
- ◆地域で一人暮らしがしたい（どうやったら実現できるか、近所の人との関係が心配）・・・など

## サービスの利用方法について

まずは「活動ホーム太陽（相談室）」までご連絡ください。自立生活アシスタントがお話をうかがいます。希望があれば、お家を訪問して話を聞くこともできます。

⇒ちょっとした心配事でも、気軽にアシスタントまでご相談ください。利用料金は無料です。

## 問い合わせ先

せや活動ホーム太陽（相談室） 〒246-0015 横浜市瀬谷区本郷2-15-15

\*担当～自立生活アシスタント：川名・相馬

\*電話～045-300-3156 FAX～045-300-3157

