

公開
講座

参加費
無料

「将来の暮らしの安心のため、 今からできること、考えておくべきこと」

瀬谷区では、末永く住み慣れた街で安心して暮せることを実現できるように、活用できる各種制度や福祉サービス等を知っていただくことにより、年代や生活状況に関係なく、必要な準備について考えられるきっかけになることを目的に、公開講座を実施します。皆様の参加をお待ちしております。

第1回

12月11日(月) 10:00~12:00 あじさいプラザ 会議室

「将来の安心のために、知っておきたい遺言の知識」

<内容> 将来残されたご家族が穏やかで安心した暮らしを続けられるよう、成年後見制度の活用等と並行して、遺言の存在はとても重要です。誰もが関係することとして知識を学べます。

<講師> 司法書士 市川 道子 氏

経歴 ● 平成26年 南万騎が原にて開業（法務局そば）
令和元年度～瀬谷区成年後見サポートネット委員
令和3年～専門誌「実践成年後見」リーガルサポート企画委員会委員



定員
30名

第2回

2024年

1月22日(月) 10:30~12:30 瀬谷公会堂 1階会議室

「知っておきたい、あんしんノートの書き方講座」

<内容> あんしんノートは、障害のある人が地域で安心して暮らしていくため、ご本人の希望や生活状況、ご家族の思いなどの情報を、必要な時に必要な人が、取り出せることを目的に作成されています。ノートの構成やまとめ方など、ワークショップ形式で学べます。

<講師> NPO法人ゆうの風 経歴 ● 横浜市障害児を守る連絡協議会の活動から生まれたグループ

※参加費は無料ですが、テキストとして受付時にあんしんノートをご購入の上で、参加していただく形になります。
様式の冊子のみ 500 円、ファイルを含めたフルセット 1000 円です。

定員
20名

第3回

2024年

2月10日(土) 10:00~12:00 あじさいプラザ 多目的音楽室

「将来的な自立した生活を実現するために～ひとり暮らしのコツを中心に～」

<内容> 横浜市総合保健医療財団が作成された「ひとり暮らしのコツ集めてみました～生活実践型ハンドブック～」をもとに、自立生活に必要なことについて話していただきます。ご家族との同居やグループホームでの生活であっても、役に立つコツやスキルを学べます。

<講師> 横浜市総合保健医療センター職員

定員
80名

第4回

2024年

3月1日(金) 10:30~12:30 あじさいプラザ 多目的音楽室

「成年後見制度と信託について」

<内容> 『信託』は、『成年後見制度』や第1回開催の『遺言』とともに、将来残されたご家族のための備えの1つです。それぞれの状況に合った財産管理の方法を選択するためにも、必要な知識を学べます。

<講師> 弁護士 根本 雄司 氏（弁護士法人港大さん橋法律事務所）

役職 ● 日本弁護士連合会信託センター 副センター長
同高齢者障害者権利支援センター 成年後見制度利用促進法対応PT座長
神奈川県弁護士会成年後見センター みまもり運営副部長



定員
80名

公開講座 参加申込み用紙

参加には事前申し込みが必要です。受付開始日は10月25日からです。各回の詳細は表面をご覧ください。

- ★参加をご希望される方はファックス、メール、電話にてご応募ください。
- ★応募者多数の場合、先着順での受付となります。ご参加いただけない場合は、ご連絡をさせていただきます。
- ★ファックスでの応募の場合は、下記の申し込みフォームをご利用下さい。
- ★メールでの応募の場合は、件名を『公開講座申し込み』として、
本文に①お名前 ②電話番号 ③参加日 ④当日聞いてみたい事やご質問をご記入の上、
下記アドレスへ送信して下さい。

<問い合わせ先>せや障がい者後見的支援室まんまる座 担当:川名

<メールアドレス>manmaru@seya-heart.jp

<電話番号>045-442-6592 (平日9時～17時)



←こちらからも
メールでお申込
いただけます

ファックス申し込みフォーム ● FAX:045-442-6593

お名前	
連絡先	
参加希望日	12月11日 ・ 1月22日 ・ 2月10日 ・ 3月1日 ○で囲んで下さい
<当日聞いてみたい内容やご質問など>	

*お預かりした個人情報は、名簿の作成・管理等、本講演に関連する目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

<新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた取り組みとご協力のお願い>

- *会場内では、可能な限りマスクの着用にご協力をお願い致します。体調不良時は来場をご遠慮ください。
- *会場入口に消毒用アルコールをご用意致します。受付時、手指消毒のご協力をお願い致します。
- *会場内での飲食は禁止になっていきますのでお控えください。飲食はロビーにてお願い致します。
- *感染状況の悪化や荒天等により、直前の中止をさせていただく可能性があります。

会場のご案内

第1回・第3回・第4回

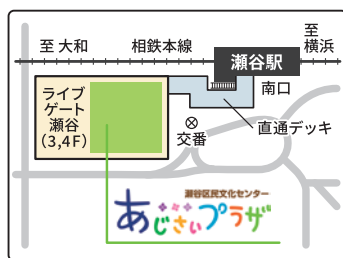
瀬谷区民文化センター

「あじさいプラザ」

瀬谷区瀬谷4-4-10

ライブゲート3・4階

※瀬谷駅直結のイオンの上階です

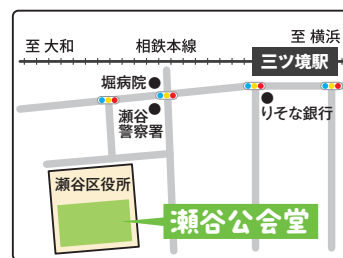


第2回

横浜市瀬谷公会堂
1階会議室

瀬谷区二ツ橋町190番地

※瀬谷区役所と同じ建物内です



<主催>瀬谷区基幹相談支援センター／せや障がい者後見的支援室まんまる座 <後援>瀬谷区役所 高齢・障害支援課

お問合せ
お申込み

せや障がい者後見的支援室「まんまる座」 TEL:045-442-6592 (平日9時～17時)